



AUGENPRAXIS für GROSS und KLEIN

Patienteninformation

Trockene Augen – neue Diagnostik und Therapie

Beschreibung, Anzeichen und mögliche Folgen.

Trockene Augen entstehen, wenn zu wenig Tränenflüssigkeit produziert wird, die Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit sich verändert hat oder diese zu stark verdunstet. Das Trockene Auge (Sicca-Syndrom) ist eine sehr häufige Erkrankung, die ca. 15-17% aller Menschen betrifft.

Betroffene haben rote, juckende und/oder brennende Augen. Manche berichten über ein Fremdkörpergefühl im Auge.

Neben den Beschwerden kann dies zu einer möglichen Schädigung der Augenoberfläche bis hin zu Sehstörungen führen.

Ursachen.

Trockene Augen können durch vielfältige Ursachen entstehen:

- **äußere Einflüsse** wie z. B. lange Bildschirmarbeit (sog. Office Eye Syndrome), stundenlanges Spielen am Computer (sog. Gamer Eye), Luftzug von Klimaanlage und Autogebläsen, Medikamenteneinnahme, überlanges Tragen von Kontaktlinsen, hohe Ozonwerte
- **Begleiterscheinung** nach den Wechseljahren durch die hormonelle Umstellung
- **Erkrankungen** wie Bindehautentzündung, nach Augenoperationen, Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Erkrankung der Talgdrüsen am Lidrand (Meibom Drüsen).

Die häufigste Ursache (ca. 80%) ist eine Erkrankung der Talgdrüsen am Lidrand, eine chronisch gestörte Funktion der Meibom Drüsen (Meibom Gland Dysfunction = MGD). Diese befinden sich an den Rändern der Ober- und Unterlider und produzieren ein öliges Sekret, welches die Verdunstung des Tränenfilms verhindert.

Diagnostik und Therapie.

Wir freuen uns Ihnen eine ausführliche Diagnostik dieses komplexen Krankheitsbildes sowie einen effektiven und sehr modernen Therapieansatz anbieten zu können.

Hinweis: Diese Leistungen gehören leider nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenversicherung und müssen **privat individuell** bezahlt werden.

Diagnostik:

- 1) Ein international angewandter und standardisierter Fragebogen gibt uns und Ihnen Auskunft über den Umfang der vorliegenden Symptome. (Ocular Surface Disease Index)
- 2) Um die Ursachen des trockenen Auges **individuell** ermitteln zu können sind Untersuchungen über das Verhalten des Tränenfilms und die Beschaffenheit der Meibom Drüsen (Meibomgraphie) notwendig. Anschließend kann eine **individuelle** Therapiestrategie empfohlen werden.

2a) Schirmer Test: Feststellen, ob genügend Tränenflüssigkeit gebildet wird

2b) Tear Check Diagnostik mit

- NIBUT (non-invasive break up time): Haftung des Tränenfilms
- TFSE (Tear Film Stability Evaluation): Stabilität des Tränenfilms
- Meibographie: Darstellung der Meibom Drüsen
- Dermodex Suche: Suche nach Milben an den Wimpern
- Verlaufskontrolle conj. Hyperämie: Ko. der Bindehautrötung
- OSIE(Ocular Surface Inflammatory Evaluation): Entzündungsgrad messe
- Bestimmung des Tränenmeniskus: Menge des Tränenfilm

Therapie:

- **Tränenersatzmittel:** Erhöhen die Haftung des Tränenfilms am Auge
- **Lidrandpflege:** Säuberung der Drüsenausführungsgänge zu Hause
- **Professionelle Expression der Meibom Drüsen mit Wärmebehandlung:**

Die professionelle Expression der Meibom Drüsen stellt den ersten sehr effektiven Schritt in der Therapie des trockenen Auges dar. Hierbei werden die Lider mit einer Wärmebrille für ca. 10 Minuten erwärmt, anschließend werden die Augen mit Augentropfen betäubt und die Lider vorsichtig ausgedrückt bis die Meibom Drüsen vollständig entleert sind. Die professionelle Expression der Meibom Drüsen ist je nach Krankheitsgrad als alleinige Therapie für einen gewissen Zeitraum ausreichend. Ist häufig als Behandlung vor einer Therapie mit dem E-Eye sinnvoll.

- **E- Eye Behandlung:**

Durch perfekt kalibrierte homogene Lichtsignale (IRPL) werden über eine Reizung des Parasympathikus die Meibom Drüsen aktiviert, um wieder vermehrt öliges Sekret für den Tränenfilm zu produzieren. Vor der E-Eye Behandlung sollte eine ausführliche Diagnostik erfolgen bei der das Vorhandensein intakter Meibom Drüsen überprüft wird. Die professionelle Expression der Meibom Drüsen ist vor einer E-Eye Therapie in den meisten Fällen indiziert, um den Abfluss des neu gebildeten Sekrets sicherzustellen. Die E-Eye Behandlung ist die bisher einzige zertifizierte und zugelassene Therapie der Meibom Drüsen Dysfunktion und führt bei der Mehrheit der Patienten zu einer nachhaltigen Besserung der MGD mit dem Beschwerdebild des trockenen Auges.