

## Infarkt-Risikobestimmung und Vorsorge

Eine Herzinfarkt und Schlaganfall Vorsorge-Untersuchung ermöglicht mit dem „Blick in die Augen“ eine rechtzeitige Veränderung ihrer Lebensumstände.

Durch die Analyse der Netzhautgefäße kann man das Schlaganfallrisiko von Gehirngefäßen abschätzen.

### Was eine Vorsorge-Untersuchung beinhaltet

- ▶▶ Die Leistungen decken die Untersuchungen des Augenhintergrundes zur Früherkennung im Rahmen der Präventionsmedizin zur Vermeidung von Erkrankungen, wie Schlaganfall und Herzinfarkt ab.
- ▶▶ Ein Überblick über Bereiche des Gesundheitsmanagements, Maßnahmen zur Vermeidung von Gefäßkrankheiten und eine evtl. Änderung der Lebensführung, werden im Beratungsgespräch gegeben.
- ▶▶ Ggf. wird die gezielte Konsultation eines Spezialarztes empfohlen.

### Für wen ist die Vorsorge-Untersuchung interessant

- ▶▶ Menschen mit bekanntem erhöhten Risiko: Bluthochdruck, Diabetes mellitus, erhöhten Blutfettwerten, Arteriosklerose oder Raucher
- ▶▶ Menschen über 50 Jahre
- ▶▶ Für Menschen im Alter von 30-50 Jahren, die in keine der bekannten Risikogruppen gehören, ist es ebenso möglich das Risiko für einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt zu erkennen, da deren Ursachen langfristig entstehende Veränderungen und Störungen des Gefäßsystems sind.

### LEISTUNGSSPEKTRUM

- Sehnervenuntersuchung
- Hornhautdickenmessung
- Laserbehandlung
- Photodynamische Therapie
- Fluoreszenzangiographie
- Intravitreale Injektionen
- Gutachten
- Kontaktlinsenanpassung

### SPEZIALISIERUNG

- Therapie der Makuladegeneration
- Glaukom Vorsorge und Diagnostik (Grüner Star)
- Netzhautdiagnostik
- Schlaganfall-Risikoabschätzung
- Screening für Kinder zum Ausschluss einer Fehlsichtigkeit



**Augenpraxis für Gross und Klein**  
Teltower Damm 15  
14169 Berlin (Zehlendorf)  
Telefon: 030 / 80 58 11 11

[www.augen-zehlendorf.de](http://www.augen-zehlendorf.de)

Verbindungen:  
S1, Buslinien X10, M48, 101, 112, 115, 118, 184, 285, 623

#### Sprechzeiten (nach Vereinbarung)

| Mo     | Di     | Mi     | Do     | Fr     | Sa        |
|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| 9 - 19 | 9 - 19 | 8 - 19 | 9 - 19 | 8 - 13 | 10-12 Uhr |

#### Privatsprechzeiten

| Mo     | Di      | Mi      | Do         |
|--------|---------|---------|------------|
| 9 - 14 | 15 - 19 | 15 - 19 | 9 - 14 Uhr |



**AUGENPRAXIS** für GROSS und KLEIN

Fachärztinnen für Augenheilkunde

In Kooperation

Dr. med. Mirjam Gross

Bastienne Viehrig

Dr. med. Dagmar Zwicker

## Schlaganfall und Herzinfarkt vorbeugen durch frühzeitige Risikoerkennung



**Besser sehen – besser leben!**

## Ein Schlaganfall kann jeden treffen – vom Säugling bis zum Rentner

Herzinfarkt und Schlaganfall sind die Todesursache Nummer eins in Deutschland. Man kann jedoch das individuelle Risikoprofil jedes Menschen bestimmen, Jahre bevor erste Krankheitssymptome auftreten.

### Das Auge – Fenster zur Gesundheit

Dabei werden die Gefäße des Augenhintergrundes untersucht. Sie verhalten sich unter dem Einfluss von Bluthochdruck, Diabetes, erhöhten Blutfettwerten oder anderen Risikofaktoren sehr ähnlich wie die Gefäße im Gehirn.

Mit der RIVAS Untersuchung\* der Netzhautgefäße kann man den Gefäßzustand erkennen und das Schlaganfallrisiko von Gehirngefäßen abschätzen. So wird es möglich, lange vor einer akuten Gefährdung - also rechtzeitig, präventiv etwas zu unternehmen und gezielt die Lebensführung zu ändern.



Das Leben aktiv genießen

*\* Die Untersuchung basiert auf der umfangreichen amerikanischen ARIC-Studie. Die statische Gefäßanalyse zur Bestimmung des AV-Verhältnisses (arterio-venös) findet in Anlehnung an die ARIC-Studie durch Messen der Arterien- und Venendurchmesser statt. Das AV-Verhältnis ist ein quantitativer Parameter zur Bestimmung des vaskulären Risikos von Patienten, die so in Risikogruppen eingeteilt werden können.*

**Herzinfarkt und Schlaganfall sind die Todesursache Nummer eins in Deutschland.**

## Untersuchung mit Spezialkamera, Auswertung per Computer, persönliches Beratungsgespräch

Mit einer Spezialkamera werden absolut **schmerzfrei** Aufnahmen des Augenhintergrundes bei erweiterter Pupille gemacht. Bei der computergestützten Analyse der Netzhautfotos werden Arterien- und Venendurchmesser verglichen.

Nur am Auge besteht die Möglichkeit, die Arterien und Venen direkt anzusehen. Ihr Zustand ist direkt mit dem der Gehirngefäße vergleichbar.

Werden andere Risikofaktoren mit berücksichtigt, ergibt sich ein Zusammenhang zwischen dem Gefäßzustand und dem Risiko einen Schlaganfall zu erleiden.

### Die Einschätzung Ihres persönlichen Schlaganfallrisikos erfolgt auf Basis

- der AV-Ratio der Netzhautgefäße,
- der augenärztlichen Bewertung von Gefäßveränderungen der Netzhaut,
- der Risikofaktoren, die Sie in der Befragung angegeben haben.

Das Risiko wird auf einer Skala als gering - mittel - hoch eingestuft. In Kombination mit der Krankengeschichte eines Patienten und der Auswertung des Netzhautbefundes kann damit eine aussagekräftige Diagnose direkt in der Augenarztpraxis erstellt werden.

Dem Patienten werden seine Ergebnisse und seine Risikoeinstufung in einem persönlichen Beratungsgespräch erklärt.

Das Verfahren ermöglicht den Teilnehmern, lange vor einer akuten Gefährdung, und damit rechtzeitig und wirkungsvoll, etwas gegen eine ansonsten verhängnisvolle Entwicklung zu unternehmen.

Mehr im Internet unter [www.augen-zehlendorf.de](http://www.augen-zehlendorf.de)

## Risikofaktoren für Schlaganfall und Herzinfarkt

### Wichtigste beeinflussbare Risikofaktoren:

Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus, Vorhofflimmern, Rauchen, Alkohol, Fehlernährung bei Übergewicht, Bewegungsmangel.

### Nicht beeinflussbare Faktoren:

Alter, Vererbung.

### Weiterführende Untersuchungen für Patienten mit erhöhtem Risiko:

Durch regelmäßige Routineuntersuchungen bei Ihrem Hausarzt, z. B. im Rahmen der von **den gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Gesundheits-Checks ab 35 Jahre**, können die Risikofaktoren der Herz-Kreislauf-Erkrankungen überprüft werden.

## Preisübersicht Schlaganfall-Risikoeinschätzung

Vorsorgeuntersuchung zur Bestimmung des Risikoprofils als Grundstein zur frühzeitigen Prävention

### Vorsorge-Untersuchung beim Augenarzt 85,- €

▶▶ alle zwei bis fünf Jahre empfohlen

### Medizinische Leistungen:

- Vorsorgeuntersuchung zur Bestimmung des Risikoprofils
- Auswertung
- Beratungsgespräch

Zu den Untersuchungen stellen wir Ihnen gerne nähere Informationen bereit. Fragen Sie bitte an der Anmeldung und informieren Sie uns über ihre Symptome und Wünsche bereits bei der Terminvergabe. **Telefon: 030 / 80 58 11 11.**